

Отзыв
на выпускную квалификационную работу
студента 4 курса очной формы обучения, кафедры адаптивной и лечебной
физической культуры, факультета физической культуры ФГБОУ ВО
«Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет»,
направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
Рудакова Федора Дмитриевича **«ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСА ФИЗИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ НА
ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ УЧАЩИХСЯ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ»**

Актуальность выбранной темы выпускной квалификационной работы Рудакова Федора Дмитриевича обусловлена проблемой нарушения физического развития, физического воспитания детей школьного возраста с нарушением зрения, у которых наиболее выражены отклонения в деятельности сердечно-сосудистой, дыхательной систем и задержка развития физических качеств на всех возрастных этапах развития.

В рамках поставленной проблемы Рудаков Ф.Д. сформулировал цель исследования – оценить эффективность воздействия комплекса физических упражнений с использованием средств легкой атлетики на физическое состояние учащихся с нарушением зрения в условиях Краевой специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната III-IV вида.

Для реализации цели в исследовательской работе поставлены задачи и выдвинута гипотеза. Автором подобраны методы оценки функционального состояния систем организма и психического и физического состояния, позволяющие реализовать поставленную цель исследования.

Рудаковым Ф.Д. проведены исследования, подтверждающие актуальность и правильность выбранного направления данной работы. В работе присутствует научная новизна, теоретическая и практическая значимость, отражающие её достоинства, заключающиеся в том, что разработанный комплекс физических упражнений с использованием средств легкой атлетики, направлен на улучшение функционального состояния организма и повышение уровня физической подготовленности может быть использован в процессе физического воспитания учащихся специальных коррекционных школ III-IV вида.

В ходе проведения исследований и оформления результатов выпускной квалификационной работы Рудаков Федор Дмитриевич продемонстрировал сформированность следующих компетенций: владеет культурой мышления, способен к общению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения (ОК-4); умеет логически верно, аргументированно и ясно строить устную и письменную речь (ОК-5); знает морфофункциональные, социально-психологических особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп (ПК-3); умеет обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры (ПК-5); умеет определять цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья,

физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья (ПК-6); умеет планировать содержание уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей (ПК-7); готов применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся (ПК-8); умеет воплощать в жизнь задачи развивающего обучения, обеспечивающего оптимальное умственное и физическое развитие человека ПК-20.

Федор Дмитриевич в процессе работы проявил самостоятельность и трудолюбие. Ответственно и добросовестно выполнил поставленные в работе задачи. Продемонстрировал сформированность навыков работы с научной литературой и умение организации и проведения исследований.

Выводы работы логично вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленным цели и задачам. Обоснованность и достоверность полученных результатов и выводов подтверждены данными их статистической обработки.

Автор определил эффективность влияния комплекса физических упражнений с использованием средств легкой атлетики, применяемый на занятиях физической культурой в условиях коррекционной школы 3-4 вида на показатели функционального состояния организма и уровень развития физических качеств учащихся.

Материалы исследования были доложены Рудаковым Ф.Д.:

- на Всероссийской научно-практической конференции «Адаптивная физическая культура, спорт и здоровье: интеграция науки и практики», г. Уфа, октябрь 2016 г.. Доклад отмечен дипломом за лучшую работу в номинации «Практическая значимость научного исследования».

Выступал на региональном форуме «Инклюзивное образование, доступная среда, адаптивная физическая культура и спорт» с докладом «Развитие физических качеств учащихся с нарушением зрения в условиях коррекционной школы III-IV вида», г. Пермь, декабрь 2016 г.

Нашли отражение в опубликованной статье в журнал Вестник ПГГПУ, 2016 г.

Выпускная квалификационная работа Рудакова Ф.Д. на тему «Влияние комплекса физических упражнений с использованием средств легкой атлетики на физическое состояние учащихся с нарушением зрения» по своему содержанию и объему является самостоятельной, законченной научно-исследовательской работой, соответствует требованиям нормативных правовых документов ФГБОУ ВО ПГГПУ и может быть допущена к защите.

Научный руководитель:
кандидат биол. наук, доцент кафедры
адаптивной и лечебной физической
культуры ФГБОУ ВО «ПГГПУ»

Т.В. Абызова

